

Smartwatch Garrett Men 3S

Instrukcja obsługi

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii Smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

WAŻNE! Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garrett Men 3S i aplikacja Garrett Activ nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU

1. Dotykowy wyświetlacz
2. Przycisk włączania/wyłączania/powrotu
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać przycisk włączania/wyłączania(2), aby włączyć urządzenie. Gdy urządzenie jest włączone przytrzymanie przycisku włączania/wyłączania(2) wyłącza zegarek.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Zegarek automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

ŁADOWANIE

1. Smartwatcha ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Magnetyczną końcówkę kabla przykładamy do styków znajdujących się na odwrocie urządzenia. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godziny.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji Garrett Activ. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Garrett Activ” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Uwaga: Smartwatch Garrett Men 3S nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

Uwaga: Przy każdym włączeniu smartwatcha i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

SmartWatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Garrett Men 3S wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że smartwatch jest włączony.
3. Otworzyć aplikację Garrett Activ.
4. Wejść w zakładkę „Więcej” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „+Dodaj”, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie „L9”
5. Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu, ikona Bluetooth pojawi się na wyświetlaczu zegarka.

Uwaga: Smartwatch Garrett Men 3S współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS7 (i wyższe).

Po sparowaniu zegarka z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika (Zakładka „Ja” w dolnej części ekranu): imię, płeć, wiek, wzrost, wagę, datę

urodzin. Możliwa jest również zmiana jednostek miary i stopni temperatury. Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po połączeniu zegarka z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz zegarka pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci zegarka.

MENU WYŚWIETLACZA

Do menu głównego wchodzimy przesuwając palcem po ekranie głównym zegarka w lewo. Przesuwając palcem lewo/prawo/góra/dół poruszamy się po menu. Dotykając ekranu wchodzimy do wybranej funkcji. Po wejściu w funkcję przesunięcie palcem w prawo lub użycie przycisku(2) wraca do poprzedniego ekranu.

1. Ekran menu głównego (Do wyboru 3 tarcze wyświetlacza, pomiędzy którymi przełączamy się za pomocą przytrzymania palcem na ekranie głównym zegarka). Przesuwając palcem w prawo po ekranie główny wyświetlimy ostatnie powiadomienia z telefonu. Przesuwając palcem w dół po ekranie głównym zegarka wyświetlimy menu szybkich ustawień :

- **No disturb:** wł./wył. trybu „Nie przeszkadzać”. Gdy tryb jest aktywny, na zegarek nie przychodzą nam nowe powiadomienia.
- **Zmiana jasności wyświetlacza.**
- **Ustawienia :** About - informacja o wersji oprogramowania zegarka; Qrcode - wyświetlenie kodu QR do pobrania aplikacji; Reset - przywrócenie fabrycznych ustawień zegarka.

2. Steps: ilość wykonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie. Przesuwając palcem w dół wyświetlimy tygodniową historię wyników.

3. Sports : Tryby sportowe. Możemy wybrać jeden z pośród kilku

dostępnych aktywności sportowych. Po zakończeniu i zapisaniu aktywności, zostaną one także zaimportowane do połączonej z zegarkiem aplikacji.

4. Health (Zdrowie) :

Aby wykonać pomiar należy wejść w funkcję, oraz dotknąć palcem na środku ekranu, a następnie wybrać spośród dwóch opcji. Przesuwając palcem w dół po ekranie wyświetlimy historię pomiarów.

- **Heartrate (Pulsometr):** Funkcja pulsometru.
- **Blood pressure (Ciśnieniomierz) :** Funkcja ciśnieniomierza.
- **Oxygen (Pulsoksymetr) :** Funkcja pulsoksymetru, mierząca natlenienie krwi.

5. Sleeping (Sen) : Funkcja monitora snu pozwalająca określić jakość snu. Przesuwając palcem w dół, wyświetlimy tygodniową historię snu.

6. Stopwatch (Stoper) : Funkcja stopera.

7. Music (Muzyka) : Funkcja sterowania odtwarzaczem muzycznym telefonu za pomocą zegarka.

8. More (więcej) :

- **Alarm:** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika.
- **Sedentary (Aktywność) :** Włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja przypomnień o braku aktywności.
- **FindPhone (Szukaj telefonu) :** Funkcja szukania telefonu. Uruchamia na telefonie alarm dźwiękowy.

Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna z zegarka, należy przejść do menu Health (Zdrowie), następnie wybrać opcję Heart rate. Rozpocznie się mierzenie tętna. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Pomiar tętna, uwagi:

Pomiary saturacji wykonujemy w ten sam sposób wybierając kolejne opcje w menu Health (Zdrowie).

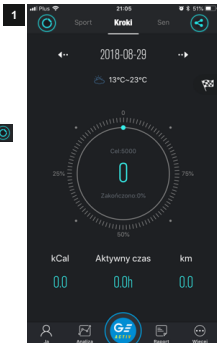


APLIKACJA GARETT ACTIV

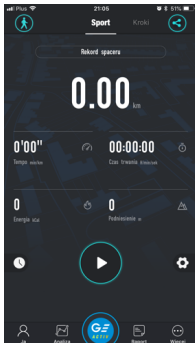
1 Należy przeciągnąć w lewo/prawo, aby zmienić menu: Sport/Kroki/ Sen/ Puls. Aplikacja po włączeniu automatycznie synchronizuje dane dotyczące aktywności z zegarka. Aktualizacje danych można wymusić też klikając ikonę 

2 Sport – w tej zakładce wyświetlane są statystyki naszych aktywności sportowych. Możemy także zacząć rejestrować aktywność wybierając jeden z wielu trybów sportowych za pomocą ikony w lewym górnym rogu ekranu, oraz kliknięciu ikony strzałki. Aplikacja używa nadajnika GPS naszego telefonu dzięki czemu trasa aktywności zapisywana jest na mapie.

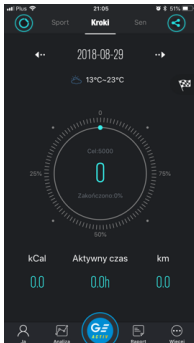
Uwaga: Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.



2



3



3

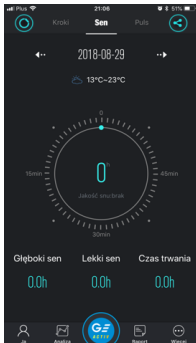
Kroki – ta zakładka przedstawia informacje na temat dziennej ilości kroków, przebytego dystansu czy spalonych kalorii. Możemy ustawić dzienny cel ilości kroków. Klikając w liczbę kroków wyświetlimy dzienny raport aktywności.

4

Sen
Monitoring snu rejestruje długość

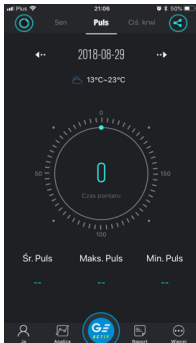
snu z podziałem na 2 fazy: snu głębokiego i lekkiego. Należy nacisnąć obszar monitoringu snu, aby przejść do szczegółów. W tym menu możliwe jest przeglądanie statystyk na podstawie wybranego dnia. Należy przesunąć w lewo/prawo, aby zobaczyć poprzedni/następny dzień. Wykres słupkowy

4



przedstawia długość snu z podziałem na fazy snu.

5

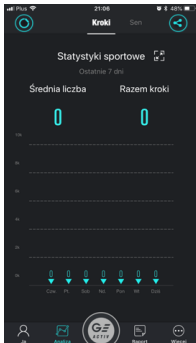


5

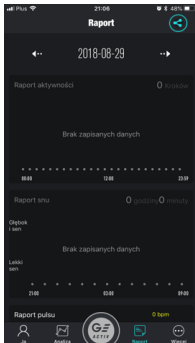
Puls

Menu Puls pokazuje historie pomiarów tętna wraz z podziałem na minimalne, maksymalne i średnie tętno. Klikając w środek ekranu wyświetlimy wykres pomiarów z wybranego dnia.

6



7



6

Analiza

Zakładka Analiza w dolnej części ekranu przedstawia zestawienie w postaci wykresu ilości kroków oraz czasu snu z ostatnich 7 dni. Możemy także wyświetlić statystyki z ostatniego miesiąca, 6 miesięcy czy nawet roku.

7

Raport

W tej zakładce wyświetlimy raporty dotyczące naszych aktywności oraz naszego zdrowia z wybranego przez nas dnia.

USTAWIENIA

Należy nacisnąć ikonę w lewym dolnym rogu (Więcej), aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień zegarka, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

Znajdź urządzenie

Dzięki tej opcji na zegarku uruchomimy alarm wibracyjny, który pomoże znaleźć nam zgubiony zegarek.

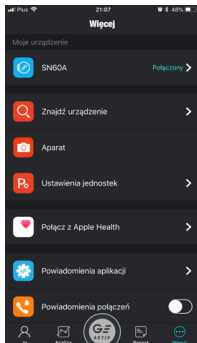
Uwaga: Zegarek musi być w zasięgu bluetooth telefonu.

Aparat

Funkcja ta pozwala na zdalne wykonywanie zdjęć telefonem za pomocą zegarka.

Ustawienie jednostek

Pozwala na zmianę jednostek miary, oraz temperatury.



Powiadomienia aplikacji

W tym menu wybieramy aplikacje, z których powiadomienia będą wyświetlane na zegarku.

Powiadomienia połączeń

/Powiadomienia SMS

Włączając te opcje na smartwatchu będą wyświetlać się powiadomienia o przychodzących wiadomościach SMS oraz połączeniach.

Przypomnienia o braku akt.

Włączenie oraz konfiguracja powiadomień o braku aktywności.

Budzik

Ustawianie godziny o oraz dni, w których alarm ma być aktywny.

Przypomnienia o nawodnieniu

Włączenie oraz konfiguracja przypomnień o przyjmowanych płynach.

Podnieś rękę

Włączenie/Wyłączenie opcji wybudzania wyświetlacza zegarka gestem ręki.

Tryb powiadomień

Ustawienia trybu otrzymywanych powiadomień na zegarku.

Test pulsu

Włączenie oraz konfiguracja opcji automatycznego pomiaru tętna.

Tryb nie przeszkadzać

Konfiguracja opcji, w której zegarek nie wyświetla powiadomień.

Aktualizacja oprogramowania

W tym menu pobierzemy aktualizację lub sprawdzimy czy oprogramowanie opaski jest aktualne.

Informacje o aplikacji

Wyświetlenie wersji aplikacji.

W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : serwis@garett.pl

WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie www.garett.pl
Odwiedź stronę www.garett.pl, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Chipset: Nordic NRF52832
- Bateria: 300 mAh (czas ładowania około 2 godzin, czas pracy do 7 dni)
- Waga: 50 gram
- Wymiary tarczy : 48x48x11mm
- Maksymalna długość paska : 23 cm
- Wyświetlacz : LCD o przekątnej 1.3 cala
- Wodoszczelność: Stopień ochrony Ip68
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja Garrett Activ
- Kompatybilny z: Android 4.3, iOS7 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

www.garett.pl

Producent:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński

Targowa 18/1413

25-520 Kielce

www.garett.pl



Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.



www.garett.pl



SCAN THE QR CODE 
LIKE US ON FACEBOOK!